

QUIERO SER PRESIDENTA.

Pasos para participar en la gobernanza de nuestra cooperativa

El liderazgo excepcional que
transforma el medio rural



GUÍA

QUIERO SER PRESIDENTA. Pasos para participar en la gobernanza de nuestra cooperativa

ACTUACIÓN (VA 2.2)- PLAN DE FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES EN EL SECTOR COOPERATIVO AGROALIMENTARIO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

“Actuación financiada a través del Programa de Asistencia Técnica 2025 enmarcado dentro de las actuaciones del Convenio MAPA-Cooperativas Agroalimentarias de España para el desarrollo de diversas actividades de mejora de la competitividad y modernización de las cooperativas agroalimentarias y la formación, igualdad y relevo generacional en consejos rectores”

Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

Cooperativas Agro-alimentarias España.

Elaborado por Equality Momentum
Octubre, 2025

Especial agradecimiento a Mariló Corral Martínez, presidenta de Cooperativa Cuevas del Campo y miembro de la Sección Aceite, Frutos Secos y suministros de DCOOP, por inspirar los inicios de este proyecto y su valiosa participación en el mismo.

Agradecimientos a M^a Lourdes Falcó Segarra y Nancy Belvis Bañón por dedicar su tiempo participando en el proceso de elaboración de la presente Guía.

ÍNDICE

Cooperativas agroalimentarias: el poder del asociacionismo

Página 1

Contexto y barreras de las mujeres en las cooperativas agrarias

Página 2

El poder del asociacionismo: OPORTUNIDADES para las mujeres en cooperativas

Página 3

Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes

Páginas 4, 5, 6 y 7

¿Tienes una explotación? ¡Hazte socia!

Página 8

Para continuar... ¡Apúntate a consejera!

Página 9

Y para avanzar aún más... ¿Te ves como presidenta?

Página 10

Recursos y redes de apoyo

Páginas 11 y 12

El futuro del cooperativismo tiene nombre de mujer

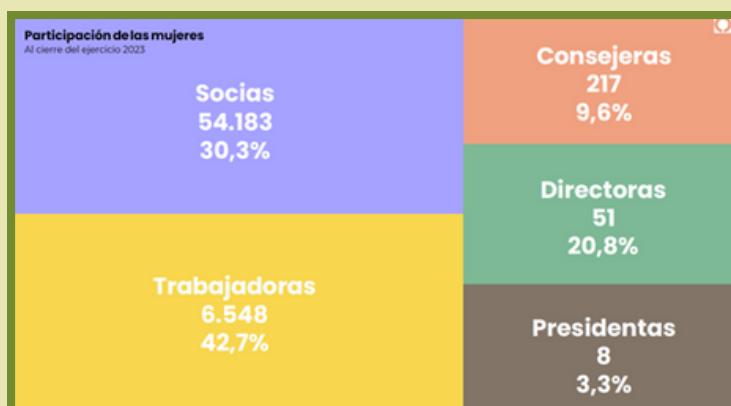
Página 13

Quiz final: Por mi y por todas mis compañeras

Página 14

Cooperativas agroalimentarias: el poder del asociacionismo

Las cooperativas agroalimentarias son asociaciones de personas que se unen para obtener mejores condiciones para producir, transformar y comercializar los productos del campo. Más allá de esto, el asociacionismo mejora el acceso a formación, recursos y redes de apoyo, especialmente para las mujeres, que representan el 30% de las personas socias en la Comunitat Valenciana (54.183 mujeres) según los últimos datos publicados en 2025.



PROVINCIA	COOPS	SOCIAS	% SOCIAS	CONSEJERAS	% CONSEJERAS	TRABAJADORAS	% TRABAJAD.
Alicante	38	4768	25,65%	32	8,94%	864	54,07%
Castellón	76	27.993	32,34%	99	14,39%	1918	45,58%
València	131	21.422	29,09%	86	7,06%	3766	39,47%
TOTAL	245	54.183	30,30%	217	9,58%	6.548	42,67%

FUENTE: Informe de participación de MUJERES en las cooperativas agroalimentarias valencianas 2025. Cooperativas Agroalimentarias Comunidad Valenciana.

Estos últimos informes evidencian una marcada desigualdad en la participación de las mujeres según el nivel jerárquico. Aunque representan una proporción considerable entre las trabajadoras (42,7%) y las socias (30,3%), su presencia se reduce en los puestos de decisión: 20,8% son directoras, 9,6% consejeras y 3,3% presidentas. Esto muestra que, pese a su amplia participación en los niveles operativos, las mujeres aún tienen una presencia limitada en los espacios de dirección. Revertir esta tendencia resulta clave para promover una representación más equitativa y aprovechar plenamente el potencial y las capacidades de las mujeres en el sector.

Formar parte y presidir el consejo rector de tu cooperativa abre puertas al aprendizaje, la autogestión y la mejora de la vida y el entorno rural.

Contexto y barreras de las mujeres en las cooperativas agrarias

Tradicionalmente, las mujeres que participan en negocios de explotaciones agrarias tienen una baja participación en general en todo el ámbito público y, en consecuencia también en las cooperativas. Esta escasa presencia de mujeres, tanto como socias activas como en cargos directivos, responde a una combinación de factores estructurales, culturales, económicos y personales, que se pueden resumir en las siguientes barreras:

Barreras socioculturales

Los roles de género tradicionales asocian el liderazgo con los hombres, los entornos masculinizados dificultan la integración femenina y la representación suele delegarse en estos, perpetuando la invisibilidad de las mujeres.

Barreras estructurales y económicas

La desigualdad en la titularidad de tierras limita los derechos de participación, el acceso a créditos, formación y redes de apoyo es restringido y la falta de políticas e incentivos dificulta la participación y la conciliación.

Barreras personales y psicológicas

La falta de confianza, el miedo al rechazo o críticas y la escasez de referentes femeninos reducen la motivación y el impulso para asumir roles de liderazgo.

Dificultades de conciliación y sobrecarga de roles

Tradicionalmente, la vida familiar ha recaído sobre las mujeres, que junto con horarios poco flexibles, dificulta su participación en las cooperativas. Promover la corresponsabilidad y aprovechar nuevas herramientas de conciliación es clave.

Escasa cultura participativa

El desconocimiento del modelo cooperativo y sus beneficios, así como la percepción de poca valoración y remuneración de los cargos, limita el interés de las mujeres por postularse y participar.

El poder del asociacionismo: OPORTUNIDADES para las mujeres en cooperativas

Empoderamiento personal y colectivo

La participación ofrece a las mujeres espacios de involucración en su empresa agraria y en su cooperativa para hacerse oír, tomar decisiones y asumir roles de liderazgo, fortaleciendo su autoestima y confianza. Además, permite crear redes de apoyo, compartir experiencias y crecer juntas.

Independencia económica y profesional

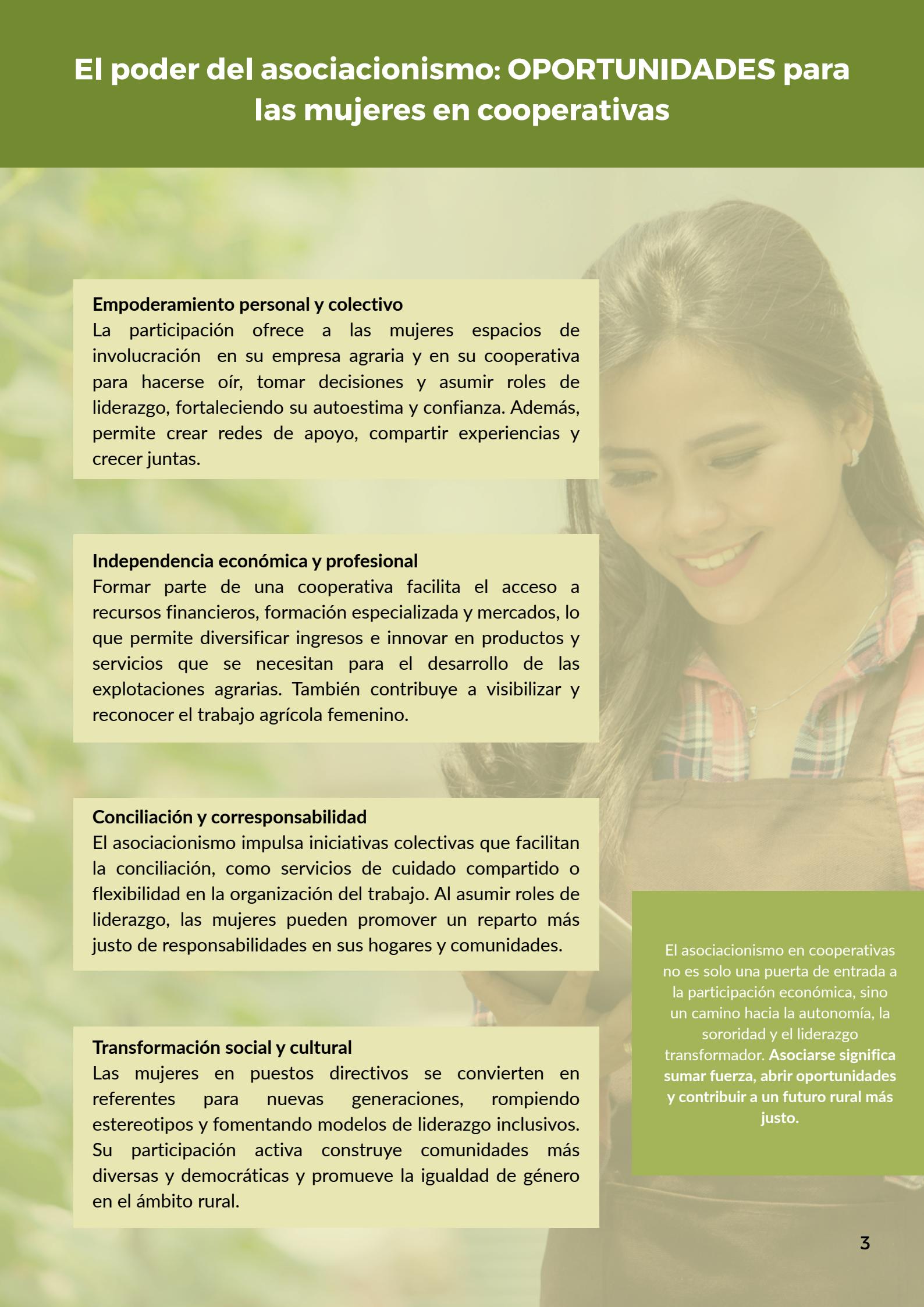
Formar parte de una cooperativa facilita el acceso a recursos financieros, formación especializada y mercados, lo que permite diversificar ingresos e innovar en productos y servicios que se necesitan para el desarrollo de las explotaciones agrarias. También contribuye a visibilizar y reconocer el trabajo agrícola femenino.

Conciliación y corresponsabilidad

El asociacionismo impulsa iniciativas colectivas que facilitan la conciliación, como servicios de cuidado compartido o flexibilidad en la organización del trabajo. Al asumir roles de liderazgo, las mujeres pueden promover un reparto más justo de responsabilidades en sus hogares y comunidades.

Transformación social y cultural

Las mujeres en puestos directivos se convierten en referentes para nuevas generaciones, rompiendo estereotipos y fomentando modelos de liderazgo inclusivos. Su participación activa construye comunidades más diversas y democráticas y promueve la igualdad de género en el ámbito rural.



El asociacionismo en cooperativas no es solo una puerta de entrada a la participación económica, sino un camino hacia la autonomía, la sororidad y el liderazgo transformador. Asociarse significa sumar fuerza, abrir oportunidades y contribuir a un futuro rural más justo.

Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes de la Comunidad Valenciana

M^a Lourdes Falcó Segarra, presidenta de la Cooperativa Agrícola San Isidro de la Vall d'Uixó, presidenta de Caixa Rural La Vall San Isidro, S.C.C.V. y representante de Cooperatives Agro-alimentàries en la Asociación de Mujeres de Cooperativas Agro-alimentarias de España (AMCAE)

“Estoy satisfecha de haber aceptado este cargo de responsabilidad. Tengo a mi lado un magnífico consejo rector constituido ya por ambos géneros, donde existe el respeto y el apoyo. Formamos un bonito equipo en el que es muy importante la empatía.”

Vicenta Sales Jovaní, presidenta de la Cooperativa agrícola Sant Marc de Xert COOP.V. y presidenta de la sectorial del aceite de Cooperatives Agro-alimentàries CV, miembro del Consejo Rector de CACV.

“Creo que las mujeres siempre aportamos otro punto de vista diferente al de los hombres. Y siempre está bien que, ya que trabajamos tanto como ellos, estemos representadas también en los lugares visibles, en los que tienen que ver con la gestión y la toma de decisiones.”

PRESIDENTAS DE COOPERATIVAS AGROALIMENTARIAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- M^a Lourdes Falcó Segarra, Cooperativa Agrícola San Isidro de la Vall d'Uixó COOP.V.
- Vicenta Sales Jovaní, Cooperativa Agrícola Sant Marc de Xert COOP.V.
- Nancy Belvis Bañón, Coop. Agrícola de Bolbaite COOP.V.
- Julia Soler Tormo, COFRUDECA COOP.V. de Bèlgida.
- M^a Olvido Navalón Juan, COOP.V. San Isidro Labrador de Quesa.
- M^a José Tena Ruiz, Coop. Agríc. San Antonio de Padua, La Torre de Utiel.

1. Los datos expuestos al inicio de la guía corresponden a 2023; sin embargo, en octubre de 2025 se actualiza que solo hay 6 mujeres en cargos directivos, no 8. Esta actualización evidencia la escasa representación femenina en puestos de presidencia, lo que refleja la persistente falta de mujeres en los niveles más altos de liderazgo

Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes a nivel nacional

M^a Dolores Calvo Méndez, presidencia de AMCAE. Calvo es viticultora y, desde 2014, presidenta de ADEGA CONDES DE ALBAREI, bodega cooperativa que se dedica a la elaboración de vinos de alta calidad al amparo de la DOP Rías Baixas. Formó parte del consejo rector de la Asociación Galega de Cooperativas Agrarias, AGACA, entre 2017 y 2021, y es presidenta de la Asociación Galega de Mujeres de Cooperativas Agroalimentarias Nós, As Mulleres, desde su creación en 2020. A nivel nacional ha ocupado el cargo de vicepresidenta de la Asociación de Mujeres de Cooperativas Agroalimentarias de España, AMCAE, desde 2017.

“Soy muy consciente de que no podré hacerlo sola, para ello cuento con el trabajo e implicación de todas las compañeras de la Junta Directiva y la gran profesionalidad de nuestros equipos técnicos.”

Jerónima Bonafé Ramis, presidenta del grupo de Mujeres de Cooperativas Agroalimentarias de España, presidenta de Cooperatives Agro-alimentàries Illes Balears, secretaria de Cooperativas Agroalimentarias de España y vicepresidenta de CEPES.

“Es imprescindible que las mujeres socias tomen un papel más activo en la vida empresarial de las cooperativas y lideren, junto con el resto de compañeros, los cambios de mentalidad necesarios para mejorar su participación en estas empresas del mundo rural.”

Junta directiva AMCAE

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Dolores Calvo Méndez, presidenta de AMCAE
Presidenta Coop. Condes de Albarei. Galicia• Pilar Gómez Fernández, vicepresidenta de AMCAE
Vocal Covap. Andalucía• Jerónima Bonafé Ramis, secretaria de AMCAE
Presidenta de Cooperatives Agro-alimentàries Illes Balears• M^a José Moreno Sánchez, tesorera de AMCAE
Presidenta de la Coop. Cristo de la Vega. Castilla-La Mancha• M^a José Velilla Sanjuan, vocal de AMCAE
Vocal Oviaragón, SCL. Aragón | <ul style="list-style-type: none">• Cristina González Guardado, vocal de AMCAE
Socia Coop. Agrovaldés. Asturias• Acoraida Arasa Ruiz, vocal de AMCAE
Vocal Coop. Agrícola de la Senia. Cataluña• Consuelo Sánchez Bardón, vocal de AMCAE
Vocal Agrupación Coop. Valle del Jerte. Extremadura• M^a Lourdes Falcó Segarra, vocal de AMCAE
Presidenta Coop. Agrícola San Isidro de Vall D'Uxó. Valencia• Noelia Aparicio Martínez, vocal de AMCAE
Vocal Coop. Consorcio Promoción del Ovino. Castilla-León |
|--|--|

Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes a nivel nacional

PRESIDENTAS DE FEDERACIONES TERRITORIALES DE COOPERATIVAS

- Jerónima Bonafé Ramis. Cooperativas Agro-alimentarias Illes Balears
- Carmen Rodríguez Rodríguez. Asociación Galega de Cooperativas Agroalimentarias (AGACA)
- Esther Burgui Itoiz. Cooperativas Agro-alimentarias Navarra
- Pilar Sardinero Benedicto. Cooperativas Agro-alimentarias Comunidad de Madrid



Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes que marcan el camino

Todas ellas y muchas más comparten un mismo objetivo: fortalecer el liderazgo femenino en el medio rural y convertirse en referentes para que otras mujeres también den el paso de ocupar espacios de decisión.

Un movimiento imparable

- Las referentes ya existen: con vuestro ejemplo, abris camino a más mujeres.
- Cada historia de liderazgo femenino es una semilla que inspira nuevas cosechas de igualdad.



¿Tienes una explotación? ¡Hazte socia!

Convertirte en socia de tu cooperativa es el primer paso para abrir puertas y empezar a transformar tu futuro y el de tu comunidad. Influye y decide.

Para tener voz en las decisiones estratégicas de tu cooperativa es imprescindible ser socia. Infórmate en tu cooperativa más cercana, conoce los requisitos y da el paso.

Participa en las asambleas

Estos espacios son el corazón democrático de la cooperativa. Allí se debaten y se deciden cuestiones fundamentales como inversiones, reparto de beneficios, proyectos de innovación o líneas de comercialización. **Forma parte de esta empresa, tu opinión cuenta.**

Conoce la estructura de tu cooperativa

Infórmate sobre el Consejo Rector (máximo órgano de gestión, por mandato de la asamblea) y el equipo técnico. Solicita participar en grupos de trabajo, revisa el reglamento interno y descubre cómo se toman las decisiones. El conocimiento es poder.

Gana reconocimiento

Asociarte no solo legitima tu papel como agricultora o ganadera, también da visibilidad a tu trabajo y ayuda a que la sociedad reconozca el valor real de la mujer en el sector.

Para continuar... ¡Preséntate a consejera!

Dar el salto a los órganos de gestión es apostar por un liderazgo transformador que necesita de la mirada femenina.

Tu voz es necesaria

La visión de las mujeres aporta innovación, sostenibilidad y una perspectiva diferente en la gestión. En la Comunidad Valenciana el 9,6% de los miembros de los Consejos Rectores son mujeres. Ese número puede crecer contigo.

Diseña el futuro del sector

Ser consejera significa participar en las decisiones que definen la viabilidad de las explotaciones, la comercialización de los productos y la proyección de la cooperativa.

Crea alianzas

Habla con trabajadoras y trabajadores de tu cooperativa, acude a sesiones formativas y busca respaldo en entidades como la Federación de Cooperativas Agroalimentarias, que acompañan a quienes quieren dar el paso.

Aporta referentes

Cada mujer que accede a un Consejo Rector se convierte en ejemplo para otras que aún dudan. Tu decisión puede abrir camino a nuevas generaciones.

Y para avanzar aún más... ¿Te ves como presidenta?

Ser presidenta es mucho más que un cargo: es liderar, inspirar y transformar.

Rompe techos de cristal

Actualmente, el 3,3%¹ de las presidencias en la CV están en manos de mujeres. Sin embargo, cada año crece el número de referentes y el apoyo institucional a la igualdad. Tú puedes ser parte de ese cambio.

Convierte tu voz en acción

La presidencia te permite marcar la agenda, impulsar políticas de igualdad y defender los intereses de tu comunidad en espacios de decisión regionales, nacionales e incluso europeos.

Construye redes sólidas

Rodéate de otras presidentas, consejeras y socias. Compartir experiencias multiplica aprendizajes.



Sé motor de cambio y deja huella

Liderar una cooperativa no solo significa garantizar su sostenibilidad económica, sino transformar tu entorno: fortalecer el tejido social, abrir oportunidades a jóvenes y apoyar la conciliación de las familias rurales. Tu liderazgo puede convertirse en un legado inspirador, generando un impacto duradero en la cultura cooperativa y en la vida del medio rural.

Recursos y redes de apoyo

En el ámbito del cooperativismo agroalimentario, las mujeres que forman parte de este sector **cuentan con un doble soporte fundamental para su apoyo y visibilización**.

Estos pilares son la Asociación de Mujeres de Cooperativas Agro-alimentarias de España (AMCAE) y el Grupo de Trabajo de Igualdad de la misma entidad. Ambas iniciativas, de las que forma parte Cooprratives Agro-alimentàries de la Comunitat Valenciana, surgen impulsadas por la organización Cooperativas Agro-Alimentarias de España. Se centran en el objetivo esencial de fomentar la igualdad de oportunidades y reforzar el rol de la mujer en el entorno rural y dentro de la estructura cooperativa.

1. AMCAE (Asociación de Mujeres de Cooperativas Agro-alimentarias de España).

AMCAE es la Asociación de Mujeres de Cooperativas Agro-alimentarias de España, y su origen se remonta a 2013, naciendo como resultado del proyecto piloto Integra, que fue financiado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Su labor principal se enfoca en la defensa de los intereses tanto socioeconómicos como empresariales de las mujeres que forman parte de las cooperativas. La Asociación se dedica activamente a impulsar la participación femenina en los órganos de toma de decisiones de las cooperativas, colaborar en el diseño e implementación de políticas públicas relacionadas con la igualdad de género y promover el acceso a la formación, la digitalización y la innovación en el sector agrario. En esencia, AMCAE trabaja para transformar la realidad del cooperativismo, asegurando una presencia y voz para las mujeres.

Recursos y redes de apoyo

2. Grupo de Trabajo de Igualdad de Cooperativas Agro-alimentarias de España.

Desde el año 2011 se está trabajando en la Comunidad Valenciana con grupos de mujeres, hasta establecer junto a Cooperativas Agro-Alimentarias de España, el Grupo de Trabajo de Igualdad en 2021. Este hecho representa una iniciativa clave que marca un firme avance hacia la adopción de un modelo cooperativo con perspectiva de género, donde hombres y mujeres cooperativistas colaboren conjuntamente para construir un futuro más justo, e inclusivo dentro del sector agroalimentario.

No caminas sola

Hay una red esperando acompañarte. En el sector agroalimentario, participar en cooperativas y asumir roles de liderazgo no significa enfrentar los retos en soledad; existen redes de apoyo, recursos y experiencias compartidas que te acompañan en cada paso. Desde la gestión de proyectos hasta la toma de decisiones estratégicas, estas conexiones permiten aprender, inspirarse y fortalecer la confianza en las propias capacidades. Animarse a involucrarse y a ocupar espacios de poder no solo transforma tu camino personal, sino que también abre oportunidades para que más mujeres del sector crezcan juntas, impulsando cooperativas más fuertes y sostenibles.

El futuro del cooperativismo tiene nombre de mujer

El futuro de las cooperativas depende de la diversidad de voces en sus órganos de decisión, y tú eres esencial en esa transformación. Pero para que este liderazgo se consolide, todo nuestro entorno debe avanzar con nosotras: necesitamos leyes y un escenario social propicio que abrace y potencie el cambio.

Os necesitamos a todas y a todos. Porque solo si actuamos juntas y juntos podremos garantizar una verdadera igualdad y una justicia que transforme no solo nuestras cooperativas, sino también la sociedad en la que vivimos.



RECOMENDACIÓN ESENCIAL

Sería altamente recomendable que todas las cooperativas trabajen para que el porcentaje de mujeres en sus Consejos Rectores sea, como mínimo, igual al de mujeres asociadas. Alcanzar este objetivo no es solo una cuestión de justicia democrática, sino una estrategia clave para fortalecer la representatividad, la inclusión y la calidad de la toma de decisiones. Evaluar la situación actual, fomentar y motivar a candidatas, y construir un entorno verdaderamente inclusivo son pasos concretos que permiten transformar esta aspiración en resultados tangibles.

POR MI Y POR TODAS MIS COMPAÑERAS

¿POR QUÉ POR MI?

Para conocer nuestra situación actual y disposición al cambio, realizaremos un test semáforo. El color que obtengamos indicará nuestro punto en el proyecto vital y nos orientará sobre cómo avanzar hacia el cooperativismo agroalimentario.

Leyenda

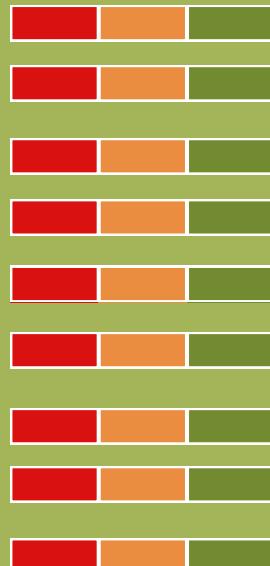
Rojo: Totalmente en desacuerdo

Naranja: Ni de acuerdo ni en

desacuerdo / Medianamente satisfecha

Verde: Totalmente de acuerdo

- Mi vida actual refleja los sueños que tenía para mí
- Creo que puedo aportar valor participando en una cooperativa
- Tengo iniciativas propias para mejorar o innovar en lo que hago
- Me sentiría preparada para asumir un cargo de responsabilidad
- Me motiva trabajar en equipo y colaborar de manera efectiva
- Me ilusiona pensar en las oportunidades de mi futuro personal y profesional
- Cuento con una red de apoyo o de personas cercanas cuando lo necesito
- Puedo equilibrar mis compromisos personales, familiares y profesionales
- Tengo tiempo y energía para dedicarme a mis objetivos



- **PREDOMINA ROJO:** Tu proyecto vital y profesional está en una etapa de reflexión y construcción. **Es un buen momento para analizar tus metas y fortalecer tu camino, sentando bases sólidas para avanzar con confianza.**
- **PREDOMINA NARANJA:** Si aún no eres socia, es el momento de **asociarte** y abrirte a nuevas oportunidades. Si ya formas parte de la cooperativa, probablemente estás en la etapa de explorar tu rol, aprender y consolidarte como **consejera**, **preparándote para asumir mayores responsabilidades**.
- **PREDOMINA VERDE:** Tu proyecto vital y profesional está alineado y estable; es el momento de plantearte nuevos retos, asumir más responsabilidades y embarcarte en proyectos importantes. **Participar en el consejo rector o incluso aspirar a la presidencia puede ser una oportunidad idónea para tu desarrollo profesional en el cooperativismo.**

Y POR MIS COMPAÑERAS... ¿POR QUÉ?

Como mujer, dar el paso y formar parte activa y decisiva de la cooperativa no solo hace oír mi voz, sino que activa el potencial transformador de todas nosotras, mostrando que nuestra visión y decisión pueden cambiar el rumbo de nuestra comunidad.

El futuro del cooperativismo tiene nombre de mujer

Las mujeres en el cooperativismo agroalimentario son la semilla del cambio en el medio rural. Con visión y compromiso, están transformando el sector en un espacio innovador, rentable, inclusivo y sostenible, ejerciendo un liderazgo que rompe con patrones obsoletos y se fundamenta en la empatía, la capacidad de cooperación y el freno a la despoblación.

Esta guía es un homenaje a vuestro liderazgo y una invitación a seguir sumando voces femeninas en un sector que necesita todo tu talento.

**CUANDO UNA MUJER LIDERA, GANA LA COOPERATIVA.
CUANDO MUCHAS MUJERES LIDERAN, GANA EL CAMPO.**