

**Hazle frente a las barreras y  
conviértelo en  
oportunidades.**



## **QUIERO SER PRESIDENTA.** Pasos para participar en la gobernanza de nuestra cooperativa

El liderazgo femenino que  
transforma el medio rural

Las cooperativas agroalimentarias funcionan como asociaciones clave para impulsar la producción, la transformación y la comercialización de los productos del campo. Además, facilitan el acceso a formación, recursos y oportunidades para sus miembros, y aunque las mujeres representan el 30% de las socias en la Comunidad Valenciana, su presencia se reduce en los puestos de decisión: 20,8% son directoras, 9,6% consejeras y 3,3% presidentas.



Aunque las mujeres enfrentan barreras culturales, estructurales, económicas y personales que limitan su participación en las cooperativas agrarias, estas dificultades pueden convertirse en oportunidades para crecer y liderar. La participación femenina fortalece el empoderamiento, la independencia económica, la conciliación y la transformación social, convirtiendo a las mujeres en referentes que impulsan comunidades rurales más inclusivas y equitativas.



Unirse y asumir liderazgo en una cooperativa no solo impulsa tu crecimiento personal y profesional, sino que también transforma la propia cooperativa: las mujeres aportan creatividad, innovación y nuevas formas de gestionar y resolver problemas, generan un ambiente participativo y empático, y fortalecen la solidaridad y

motivación entre los socios. Liderar significa abrir oportunidades, visibilizar tu trabajo y dejar huella, mientras tu voz y talento hacen que la cooperativa sea más fuerte, dinámica y preparada para el futuro.

ACTUACIÓN (VA 2.2)- PLAN DE FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DE MUJERES EN EL SECTOR COOPERATIVO AGROALIMENTARIO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

"Actuación financiada a través del Programa de Asistencia Técnica 2025 enmarcado dentro de las actuaciones del Convenio MAPA-Cooperativas Agro-alimentarias de España".





## 1. ¿Tienes una explotación? ¡Hazte socia!

Convertirse en socia de una cooperativa es mucho más que un trámite: es la oportunidad de influir en las decisiones estratégicas, participar activamente en asambleas donde se debaten inversiones, reparto de beneficios y proyectos de innovación, y conocer en profundidad la estructura y funcionamiento del Consejo Rector y el equipo técnico. Afiliarte te permite involucrarte en los grupos de trabajo, entender cómo se toman las decisiones y visibilizar tu papel como agricultora o ganadera, reconociendo el valor real de tu trabajo en el sector.

## 2. Para continuar... ¡Preséntate a consejera!

Dar el salto a consejera permite a las mujeres aportar innovación, sostenibilidad y una perspectiva diferente en la gestión de la cooperativa. Su participación influye en decisiones clave sobre viabilidad, comercialización y proyección del sector. Además, facilita crear alianzas, acceder a formación y convertirse en referente para nuevas generaciones. Con su liderazgo transformacional, las mujeres fortalecen la cooperativa y promueven comunidades más justas y sostenibles.



## 3. ¿Y para avanzar aún más... ¿Te ves como presidenta?

Ser presidenta es mucho más que un cargo: es liderar, inspirar y transformar. Aunque menos del 3,3% de las presidencias en la CV están en manos de mujeres, cada año crece el número de referentes y el apoyo a la igualdad, y tú puedes ser parte de ese cambio. La presidencia permite convertir tu voz en acción, marcar la agenda, impulsar políticas de igualdad y defender los intereses de tu comunidad en espacios de decisión regionales, nacionales e incluso europeos. Además, construir redes sólidas con otras presidentas y socias multiplica aprendizajes. Liderar una cooperativa significa no solo garantizar su sostenibilidad económica, sino también fortalecer el tejido social, abrir oportunidades a jóvenes y apoyar la conciliación de las familias rurales. De esta manera, tu liderazgo puede convertirse en un legado que inspire a otras mujeres y genere un impacto duradero en la cultura cooperativa y en la vida del medio rural.



## El futuro del cooperativismo lleva nombre de mujer.

No caminas sola: hay una red esperando acompañarte. En el sector agroalimentario, participar en cooperativas y asumir roles de liderazgo no significa enfrentar los retos en soledad; existen redes de apoyo, recursos y experiencias compartidas que te acompañan en cada paso. Desde la gestión de proyectos hasta la toma de decisiones estratégicas, estas conexiones permiten aprender, inspirarse y fortalecer la confianza en las propias capacidades.

**CUANDO UNA MUJER LIDERA, GANA LA COOPERATIVA.**  
**CUANDO MUCHAS MUJERES LIDERAN, GANA EL CAMPO.**